



 dōTERRA
healing hands™

ドテラ・ジャパン ヒーリングハンズ2023
活動報告

ヒーリングハンズ活動を通して 次世代につながる素晴らしい経験を

ヒーリングハンズは、私たちドテラが長年にわたって取り組んできた重要な活動のひとつです。その活動は世界中に拡がっており、どこの国にいても社会貢献をする機会があります。

私たちが支援するコミュニティとの関係は、単に物を与える・受け取るというだけにとどまらず、一緒になって働くことでより良い関係を築いています。そして何よりも素晴らしいのは、支援を通じて個々の力を引き出し、高め、持続可能な変化を目指す点にあります。

ヒーリングハンズを通じて地域のコミュニティや世界中の人々に貢献する経験は、支援先の人々だけでなく、私たち自身にも大きな恩恵をもたらします。与えるという行為は、心から生まれるものです。

私たち一人ひとりがほんの少し心を開くだけで、利他的な思いが芽生え、それまでの自分にはない大きな使命に目覚めることができます。

ドテラの活動がそんな変化のきっかけになることができれば、本当に素晴らしいことだと思います。

私たちの心を動かし、成長させ、さらに家族や地域社会にも変革をもたらすこの価値ある活動を、ぜひ次の世代にも引き継いでいってください。

ドテラ・ジャパン ジェネラルマネージャー
ネイト・ファンズワース



Let's Empower People world wide to make positive sustainable change

世界中の人々に
持続可能でより良い変化を起こす力を





ドテラ・ヒーリングハンズプロジェクト

世界中の人々に健康的な暮らしと繁栄を——

そんなビジョンを掲げて2010年に設立されたのが、「ドテラ・ヒーリングハンズ基金(HHF)」です。2012年には米国で正式なNPO法人の認可を受け、多くの会員の皆様や社会貢献団体と連携して、世界各地でさまざまな人道支援活動を展開しています。

目指すのは、持続可能な変化を生み出すために「人と出会い、地域と出会い、新たなスキルを得て人を助ける」こと。

私たちは、この壮大な冒険に挑戦し続けています。

日本ではドテラ・ジャパンの運営により、次の4つの分野にフォーカスした独自の活動を展開しています。



災害支援



子ども支援



女性のエンパワー



自立支援

ドテラのソーシング (戦略的原料調達)

コ・インパクトソーシング実施地域

● 地域社会への支援

● 地球環境への支援

● その他の原材料調達地域



dōTERRA cō·impact SOURCING コ・インパクトソーシング

良質なエッセンシャルオイルの原材料の生産地は、その多くが厳しい自然に囲まれた荒地や山間部で、近代化から取り残され貧困に苦しむ地域が少なくありません。ドテラでは、そのような地域をより積極的に支援するため「コ・インパクトソーシング」という事業方針を掲げ、世界各地で多数のプロジェクトを実施しています。

コ・インパクトソーシングでは、現地の生産性を引き上げるために資金提供や技術指導などを行い、またヒーリングハンズによる人道支援活動も交えて、地域全体の生活環境を整えていきます。そうすることで、より良い原材料の安定的な確保と、農家や労働者の生活水準の向上とを同時に目指すのです。現在、ネパールやブルガリア、ソマリア(ソマリランド)、ケニア、マダガスカル、オーストラリア、そして日本など多数の国々で、施設建設や人材育成、インフラ整備などに取り組んでいます。

必須条件



現地主義とトレーサビリティ

関係者(農家や従業員など)および生産過程(栽培・収穫・輸送・蒸留など)にくまなく目が届くこと



環境責務

- 持続可能性
- 法令遵守
- 自然保護
- 環境負荷の軽減
- 関係者へのトレーニング



ソーシャルインパクト

- 雇用創出・サポート
- 公正な報酬の即時払い
- 公正な労働条件
- 労働者の技能開発
- 地域振興

どちらかまたは 両方

Special Beauty Japan Support



Special Beauty — JAPAN —



子ども支援



自立支援



女性のエンパワー

スペシャル・ビューティー・ジャパン

2023年5月、ドテラ・ジャパンがオフィシャルスポンサーを務める第7回スペシャル・ビューティー・ジャパンが開催され、2日間でのべ440名以上が来場しました。

スペシャル・ビューティー・ジャパンは、ダウン症や自閉症などの障がいを持つ子どもや若者たちに輝くチャンスを提供するビューティーコンテスト。出場者はそれぞれ、ヘアメイクを担当するパティとペアになり、練習や準備を重ねて、お気に入りのメイクと衣装でステージに上がります。その過程を通じて「私はできる」「私は素晴らしい」という自信を身につけてもらうのが、プロジェクトのねらいです。

イベント当日は、2日間でWA55名とドテラスタッフ10名（いずれものべ人数）がボランティア参加し、会場運営や出場者のフォローなどをサポート。また、バックヤードではアロマタッチ ハンドテクニクの体験や手作りワークショップも開催し、緊張する出場者やそのご家族に癒やしを届けました。

スペシャル・ビューティー・ジャパンは、年に一度のステージ以外にも、日常生活のサポート（生活訓練やコミュニケーション訓練など）や交流会などを実施し、年間を通じて一人ひとりの自立につながるサポートを続けています。

支援内容

1. 活動資金として年間600万円を提供
2. ボランティア派遣
3. 製品提供



Food Bank Project フードバンク プロジェクト



女性のエンパワー



自立支援

近年、生活困窮者の増加に伴いフードバンクの需要が高まる一方、食材価格高騰などの影響もあり、寄付量は減少しています。ドテラ・ジャパンでは、2021年からフードバンクの支援を開始。以来、毎月欠かさずことなく食料を寄付し続け、その量も増え続けています。現在、リーダーの皆様の賛同を得て支援の輪は全国に拡がり、各地で独自の支援活動が展開されています。2023年に寄付された食料の総量は、約13t。協力いただいた会員の皆様はのべ738名*にのびりました。

* 会員の活動報告に基づく月ごとの人数の合計



2023年の実績は13t!

フードバンク食材支援では、2023年の1年間で約13tの食料を提供しました。この量は、1食200g換算で6万5000食分に相当します。



障がい者の雇用促進にも貢献

フードバンクに寄付する食材の検品・仕分け作業を障がい者就労施設に業務委託し、ヒーリングハンズから委託費をお支払いしています。

Learning for All

子どもの貧困に、本質的解決を。



子ども支援

年々深刻化する子どもの貧困問題に取り組むNPO法人です。首都圏を中心に、小・中・高校生の居場所づくりや学習支援、保護者へのサポートなどに取り組んでいます。私たちドテラは、2021年7月から定期的に資金提供を行っています。

支援内容

1. 活動資金として年間360万円を提供
2. 拠点でのおやつになる菓子類の提供





Smile Challenge Walk スマイルチャレンジウォーク



子ども支援



自立支援

2023年4月23日、東京・お台場で、知的障がい者と健常者をつなぐウォーキングイベント「第2回スマイルチャレンジウォーク」が開催されました。

ドテラ・ヒーリングハンズがスポンサーとして協賛し、イベント当日はWA6名、ドテラスタッフ6名がボランティアとして参加。設営や配布物・協賛品の準備・配布、参加者の誘導、撤収作業など運営全般をお手伝いしました。また、約300人の参加者と共にコースを楽しく歩き、交流を深めました。

支援内容

1. 運営資金の提供(50万円)
2. ボランティア派遣
3. 協賛品(参加者プレゼント)に製品提供



Ukrainian Refugee Support ウクライナ難民支援



災害支援

ウクライナ侵攻によって日本に避難している難民の方々に、石鹸やハンドローションなど日常で使える製品を詰め合わせて提供しています。

2023年は、年間488組を提供しました。

戦禍で家を奪われ、家族を引き裂かれ、異国の地で不安な日々を過ごす方々にとって、ドテラ製品の香りは心の癒やしとなっているそうです。ドテラ・ジャパンヒーリングハンズは、これからもウクライナ難民支援を続けていきます。





※プライバシーに配慮し、一部写真を加工しています。

Dream Project ドリームプロジェクト



子ども支援

児童養護施設で暮らす子どもたちに日頃はできない「体験」を贈ることで、日常生活や勉学、将来の希望などに力をもたらそうとする、ドテラ・ジャパン独自の活動です。年末年始に限定されるサンタプロジェクトとは異なり、年間を通して施設や子どもたちのニーズに応じています。

2023年には、北海道の児童養護施設の創立100年記念プロジェクトとして、子どもたちと職員合わせて約60名を2泊3日の東京旅行へ招待しました。多くの子たちにとっては、長距離の旅行も飛行機に乗ることも初めての体験です。

一行は羽田空港に到着後、バスでドテラ・ジャパン本社へ移動。オフィス訪問やプロダクトセンターでの製品体験、そしてネイトGMらスタッフを交えたランチ会を楽しみました。初めて見る「社長室」にも大興奮だったようです。

その後は、キザニア東京や東京スカイツリー、そして東京ディズニーリゾートを訪問。3日間めいっぱい東京旅行を楽しみました。この旅で得た経験と思い出は、子どもたちにとって一生の宝物になったことでしょう。

Overseas Support Activities 海外支援活動

ヒーリングハンズの支援の手が、日本国内にとどまらず、海外にも拡がりました。



子ども支援



自立支援

タイ・プーケット児童養護施設支援

2023年3月、Launch Clubトリップの参加者とともにプーケットの児童養護施設を訪問し、以下の支援の贈呈式を行いました。

支援内容

1. 扇風機4台を寄付
2. 子どもたちへお菓子のプレゼント
3. 施設運営費として30万円を提供



ネパール ウォータープロジェクト

水不足に苦しむ山村のリティ村への支援として、ドテラ・ジャパンが上水道設備の敷設を請け負い、ヒーリングハンズより**2247万3080円を資金提供**しました。

2023年11月、ソーシングトリップの参加者31名、スタッフ10名が現地を訪問し、プロジェクトの始動式を実施。基礎工事の作業に加わり、住民の皆さんと交流しました。

- リティ村がチョイス・ヒューマンリリアン*に支援を要請
- チョイスが政府や地元自治体に確認
- 問題の深刻性、優先度、予算などから支援の是非を検討
- 現地調査（住民各世帯の現状、飲用可能な源泉、パイプ経路など）
- チョイスがドテラ米国本社に支援を要請
- 米国本社ヒーリングハンズより、ドテラ・ジャパンに参画要請
- **ジャパンヒーリングハンズでの支援が承認され、チョイスに送金**
- 2023年11月4日、リティ村でのウォータープロジェクトが始動
- 2024年12月、プロジェクト完了予定

* ネパールでのヒーリングハンズ提携団体





Get in touch Support Get in touch 活動サポート



自立支援



女性のエンパワー

一般社団法人Get in touchは、さまざまな創作活動や表現活動を通じて、誰もがそれぞれの個性を活かして豊かな人生を創造できる共生社会の実現を目指す団体です。ドテラ・ジャパン ヒーリングハンズでは、Get in touchの活動のひとつで脳性まひの方々をサポートする「世界脳性まひの日 (Warm Green Day)」に注目し、2023年は以下の支援を実施しました。

支援内容

1. 舞台発表に向けたサポート
2. 舞台発表 会場ボランティア
3. 世界脳性まひの日 活動支援
4. 活動資金として100万円を提供

2023年10月6日、世界脳性まひの日にドテラ・ジャパン 本社地下1階ホールにて、脳性まひ当事者のリアルな声を聴くスペシャルイベントを開催。世界に向けて配信も行いました。

この活動にはWA20名とドテラスタッフ10名がボランティア参加し、イベントを盛り上げました。会場には100名以上が来場し、大きなインパクトをもたらしました。



Che'Nelle's Charty Event

シェネルさんチャリティーイベント



子ども支援



女性のエンパワー

2022年のジャパンコンベンションでゲストアーティストとして出演して下さったシェネルさんの新曲リリースを記念して、12月にドテラ・ジャパン本社にてチャリティーイベントを開催しました。当日は、トークショーに加えて新曲「I AM」を含む3曲を披露。クリスマスの時期らしい温かい雰囲気、なごやかなイベントとなりました。また、児童養護施設の子どもたちを招待し、特別な時間を共に過ごしました。

手数料を除くチケット収益金はヒーリングハンズ活動の資金として寄付し、児童養護施設の備品購入などに充当させていただきました。



開催概要

日時	: 2023年12月15日(金) 16~17時
会場	: ドテラ・ジャパン本社地下1階ホール
チケット代金	: 3,000円(税込価格として)
販売数	: 200席(完売)





Santa Project サンタプロジェクト



子ども支援

サンタプロジェクトとは、児童養護施設に入所する子どもたちに本人が希望するプレゼントを贈る活動です。それはただ物を贈るという行為だけにとどまらず、子どもたち一人ひとりに向けて「あなたはひとりじゃない」というメッセージを伝え、生きる支えとなることを目的としています。ドテラでは、2019年より毎年、全国のWA・WCのご協力のもと、サンタプロジェクトを実施しています。2023年はリーダーの皆様が活動の主体となって各地の施設と連携し、プレゼントの準備や贈呈式を行っていただき、過去最大規模のインパクトとなりました。

2023年の支援内容

施設数 : 全国31施設
 プレゼント数 : 約1,000名分
 プロジェクト協力者合計 : 約3,800名(資金提供を含む)

* 会員の活動報告に基づく合計



ローズハンドローション、 ドテラ ホープタッチの売上金は 全額寄付されます

ローズハンドローションおよびドテラ ホープタッチの売上金は、全額ヒーリングハンズプロジェクトへの寄付金となり、国ごとに展開する支援活動やさまざまな取り組みに充てられます。



日本社名 doTERRA CPTG Essential Oils Japan合同会社
代表者 ネイト・ファンズワース
設立 2011年1月
所在地 東京都港区西麻布 3-5-5 doTERRA Japan ビル

ドテラ・インターナショナルLLC

400万人を越える世界中の会員の皆様に、純粋で高品質のエッセンシャルオイルをお届けしている会社です。
ご家庭での使用はもちろん、プロフェッショナルの方々にも自信をもってお使いいただけるエッセンシャルオイル製品に加え、エッセンシャルオイルや天然の植物原料を使用した基礎化粧品や浴用製品、サプリメント、リビング製品などの関連製品も提供し、皆様のウェルネスライフに貢献しています。